



## Δεξιότητες Αποτελεσματικής Διαχείρισης Χρόνου στον Χώρο Εργασίας για Επιστημονικό και Εποπτικό Προσωπικό

Προσωπική Ανάπτυξη

**Ο** χρόνος είναι πλέον ένας πόρος πολύτιμος και η σωστή αξιοποίηση του αποτελεί πρόκληση για τον κάθε επαγγελματία αλλά και για τις εταιρίες και οργανισμούς γενικότερα. Για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις αντικρουόμενες απαιτήσεις του χρόνου μας χρειαζόμαστε εργαλεία, γνώσεις αλλά κυρίως την σωστή νοοτροπία.

**Σ**κοπός του εργαστηρίου αυτού είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να συνειδητοποιήσουν την υφιστάμενη κατάσταση τους όσο αφορά την αξιοποίηση του χρόνου τους, και να μπορέσουν να βελτιωθούν ούτως ώστε να μπορέσουν να ανταποκριθούν αποτελεσματικότερα στις ανάγκες της επαγγελματικής τους ζωής. Το πρόγραμμα θα δώσει τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να προτεραιοποιήσουν τις εργασίες τους, να μεγιστοποιήσουν την αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητα τους και να υιοθετήσουν εργαλεία για την επίτευξη των πιο πάνω. Το πρόγραμμα επίσης θα υποστηρίξει το εποπτικό προσωπικό να διαχειριστεί αποτελεσματικά τον χρόνο της ομάδας του μέσω αποτελεσματικής ανάθεσης.



08:30-12:15 (7 ώρες)



Τετάρτη 19/06/2024 – Πέμπτη  
20/06/2024



Αρχικό κόστος: €284.00 + ΦΠΑ (όπου εφαρμόζεται)  
(Αναμενόμενη Επιχορήγηση από Αναδ: €140.00) Τελικό Ποσό: **€144.00**  
**\*Εξαιρούνται** από το πλαίσιο εφαρμογής του ΦΠΑ **μόνο** όσοι είναι δικαιούχοι επιχορήγησης της ΑναΔ



Βασιλική Ανδρικοπούλου



Επιστημονικό εποπτικό προσωπικό  
λειτουργούς

- Ομαδάρχες
- Προϊσταμένους
- Διευθυντές



E07TIMEMANG20240619

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑναΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑναΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055

